Le saviez-vous ?

Être mobile sur le Val de l'Eyre, c'est possible !

Salles détient une spécificité dans son organisation géographique avec son centre bourg et ses différents quartiers situés à plusieurs kilomètres les uns des autres. Ainsi la question de la mobilité est au cœur des préoccupations de chacun : jeune, actif ou retraité.

Alors, comment se déplacer facilement sur notre territoire ? La Communauté de Communes du Val de l'Eyre propose un service de **transport à la demande** pour les plus de 75 ans, les personnes à mobilité réduite et/ou sans moyen de locomotion. Si vous souhaitez vous rendre chez le médecin, prendre votre train ou simplement faire vos courses, vous pouvez solliciter ce service qui vous transportera vers :

- Les 5 communes du Val de l'Eyre (Salles, Belin-Béliet, Le Barp, Saint Magne ou Lugos) ;
- Le Bassin d'Arcachon (spécialistes, hôpitaux, maisons de retraite, services publics) ;
- Les spécialistes et hôpitaux de Bordeaux Métropole ou Cestas ;
- Les gares de Biganos et de Marcheprime.

Une deuxième ligne est ouverte depuis mars 2024 rendant le délai d'attente plus court qu'auparavant. Pour vous inscrire et réserver vos créneaux contactez le **05 56 88 85 88.**

En ce qui concerne les **transports en commun,** 2 lignes de bus desservent Salles :
- **411** (Belin-Béliet – Hôpital Pellegrin)
- **414** (Biganos – Hostens)

Les cars régionaux Nouvelle-Aquitaine ne proposent pas de tarif senior, cependant les anciens combattants bénéficient de la gratuité du transport.

Les gares les plus proches se situent à Biganos ou à Marcheprime à destination de Bordeaux, Arcachon, Mont-de-Marsan, Pau, Dax, Hendaye, Libourne et même Paris. La SNCF propose une **carte senior** à 49€/an pour bénéficier de réduction et faciliter vos voyages en TGV et une **carte+** à 29€/an pour bénéficier de 50% sur les trajets TER Nouvelle Aquitaine.

WANTED !

Le Conseil des Sages prépare une exposition sur l'école d'antan (1930-1960).
Pour ce projet le Conseil des Sages est à la recherche de photos, cartes postales, affiches, matériels, mobiliers, cahiers, livres, mais aussi toutes vos anecdotes...
Si vous souhaitez contribuer à ce projet qui aboutira début 2026, n'hésitez pas à prendre contact avec le Conseil des Sages :
Mail : dmuselet@outlook.fr / Téléphone : 06 07 40 70 03

Numéros utiles

- **CCAS : 05 56 88 30 10**
- **Astreinte Mairie : 06 14 83 58 37**
- **Gendarmerie : 17**
- **SAMU : 15**
- **Pompiers : 18**
- **Urgence européenne : 112**
- **Police municipale : 05 57 80 17 17**

En partenariat avec

#8 JANVIER 2025

Flash Infos Seniors

TOUTE L'ACTUALITÉ POUR LES SALLOIS DE + DE 60 ANS

Ville de SALLES
Centre Communal d'Action Sociale

Édito

ADJOINTE AU MAIRE DÉLÉGUÉE À LA SOLIDARITÉ
VICE-PRÉSIDENTE DU CCAS

Sylvie Dufourcq

Tout d'abord, je vous souhaite une belle année 2025. Que cette année vous apporte bonheur, joie, santé, et beaucoup de convivialité.
À Salles, vous avez désormais l'habitude de participer à des actions et animations diverses et variées. À l'échelle intercommunale, vous avez la possibilité d'élargir encore plus vos centres d'intérêts notamment grâce aux actions du musée intercommunal ou du centre socio-culturel. N'hésitez pas à venir à leur rencontre lors de la prochaine causerie du patrimoine ou encore lors de la réunion aux jardins familiaux.

Pour que vous soyez pleinement acteur du territoire du Val de l'Eyre, ce flash info vous présentera différentes solutions de mobilité.Pour toute autre question le CCAS de Salles reste ouvert pour répondre au mieux à vos problématiques de déplacement. Comme vous pouvez le constater, les seniors ont toute leur place au sein de notre commune mais également sur tout le territoire.

Bonne lecture !

Focus Val de l'Eyre

LE PARCOURS DU VAL DE L'EYRE

En 2025, les CCAS du Val de l'Eyre vous proposent un parcours de 5 dates sur les 5 communes du Val de l'Eyre. C'est sur la commune de Belin-Béliet que nous vous donnons le 1er rendez-vous.
Nous vous invitons à la représentation de Pascaline Lafon intitulée « On ne laisse pas pépé dans un coin ».
Quelle place donnons-nous à la parole des aînés ? Parce qu'il est temps de s'interroger collectivement pour repenser leur implication et construire ensemble de nouvelles solutions, Pascaline Lafon vous proposera quelques pistes de réflexion tout en humour et en chansons.

Le samedi 29 mars **à partir de 15h30**

Au programme
- **15h30-16h30 : Goûter offert**
- **16h30-18h30 : Représentation**

« On ne laisse pas pépé dans un coin »

Salle des fêtes de Belin - Jean-Paul Fabre
13 rue de l'Abbé Gaillard

Informations et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10
Si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer, une solution de transport pourra vous être proposée.

LES JARDINS FAMILIAUX

Vous avez la main verte ? Vous êtes un amoureux de la nature ? Vous aimeriez partager votre savoir-faire ? Le centre socio-culturel « l'Inter'Val » en partenariat avec le CCAS recherchent des habitants ayant envie de s'impliquer dans une action écologique, solidaire et citoyenne.
En effet, le CCAS de Salles dispose d'une parcelle au sein des jardins familiaux où sont organisées des animations toute l'année à destination de tous les publics. L'espace commun dispose également d'arbres fruitiers, de ruches et de plantes aromatiques qui ne demandent qu'à être exploités.
Si vous souhaitez rejoindre ce projet, contactez l'Inter'Val pour construire ce projet ensemble.
Une réunion d'information est organisée le jeudi 20 février.

Jeudi 20 février **18h** **Mairie** **Informations et inscriptions : 06 22 92 79 93**

À retenir : Venez fêter le printemps aux jardins familiaux le 22 mars à partir de 14h

LES CAUSERIES DU PATRIMOINE

Sallois de souche ou de cœur, vous vous intéressez à l'histoire de Salles, son patrimoine, ses traditions et leurs petites anecdotes. Vous souhaitez transmettre vos connaissances ou vous remémorer ces souvenirs autour d'un café, participez aux causeries du patrimoine. Vos contributions vont permettre d'enrichir le projet du Musée Intercommunal du Val de l'Eyre.
- **Les femmes inspirantes de Salles et du Val de l'Eyre : samedi 8 mars de 10h à 12h**

Salle Picoutin **Informations et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

Agenda janv.-mars 2025

SORTIES SPORTIVES

Le CCAS et le service Sports et Vie Associative vous proposent une sortie sportive et ludique par mois. Ces activités sont gratuites et ouvertes à toutes les personnes de plus de 60 ans quelle que soit leur condition physique. Au programme ces prochains mois :
- **Vendredi 31 janvier :** Jeux coopératifs surdimensionnés - RDV à 10h à la Mairie de Salles
- **Vendredi 21 février :** Jeu de piste : la face cachée de Bordeaux (parcours pédestre et ludique) RDV à 8h30 au CCAS
- **Vendredi 28 mars :** Promenade au parc de la Chêneraie à Gujan-Mestras - RDV à 9h30 au CCAS. Selon les conditions climatiques, un pique-nique (non fourni) sera organisé.

Informations et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10

L'ATELIER DU TRIMESTRE

Yoga du rire : comment le rire peut-il nous permettre de rester en bonne santé ?
Le concept du yoga du rire est basé sur un fait scientifique : le corps ne fait pas la différence entre un rire spontané et un rire simulé. On obtient ainsi les mêmes avantages physiologiques et psychologiques en pratiquant le yoga du rire. Ce concept unique permet à chacun de rire sans raison, sans recours aux blagues et même sans avoir de sens de l'humour. Grâce à cet atelier proposé par l'ASEPT, nous vous invitons à développer une attitude positive, à libérer les tensions, mais surtout passer à un bon moment dans une ambiance conviviale. Laissez-vous tenter par l'aventure du rire !

Tous les jeudis du 13 février au 3 avril **14h30 à 15h45** **Salle de danse Sylvie Ducourneau** **Informations et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

CONSEIL DES SAGES

Le Conseil des Sages recherche des nouveaux membres !
Le Conseil des Sages est une instance de consultation, de réflexions, de propositions mais aussi d'actions. Vous avez plus de 55 ans, vous n'exercez plus d'activité professionnelle et vous souhaitez vous investir dans la vie de votre commune, **adressez votre candidature au CCAS par courrier ou par mail à ccas@ville-de-salles.com**. Votre candidature doit être accompagnée d'un courrier de motivation.
En 2024, le Conseil des Sages a notamment été à l'initiative de plusieurs actions locales : programme d'activités de la Semaine Bleue, marche Octobre Rose, concours des décorations de Noël et des jardins fleuris et potagers, Septembre en Or, fête de la nature, préparation d'une exposition sur l'école d'antan,…
Vous êtes dynamique, vous avez des idées et vous souhaitez les partager. N'hésitez plus une seconde et rejoignez le Conseil des Sages !

CINEMA INTERCOMMUNAL

Le cinéma intercommunal de Salles « le 7ème art » vous propose chaque dernier vendredi du mois à 14h une séance spéciale séniors avec un tarif unique de 5€.
Pour rappel, toutes les autres séances sont au tarif de 5.50 € pour toutes les personnes de + de 60 ans. Pour connaitre les films à l'affiche : 07 65 26 23 60 ou consulter leur programmation sur internet : www.cineode.fr/salles-le-7eme-art