

# Le saviez-vous ?

Restez vivre chez soi plus longtemps :  
c'est possible avec MaPrimeAdapt' et l'accompagnement de SOLIHA

Avec l'avancée en âge ou une perte de mobilité, le logement peut devenir moins pratique, voire risqué. Bonne nouvelle : l'État a mis en place MaPrimeAdapt', une aide financière destinée à faciliter l'adaptation des logements et permettre aux seniors de continuer à vivre chez eux en toute sécurité et sérénité.

Cette aide peut financer de nombreux travaux essentiels : adaptation de la salle de bain (douche à l'italienne, barres d'appui), aménagement des WC, élargissement des passages, installation de rampes extérieures, de sièges monte-escaliers, motorisation des volets roulants, équipements domotiques, ou encore amélioration des cheminements intérieurs et extérieurs. Autant de solutions concrètes pour gagner en confort, en autonomie et en sécurité au quotidien.

Pour vous accompagner dans ces démarches, SOLIHA est votre partenaire de confiance ! Leurs équipes vous accompagnent de A à Z : évaluation personnalisée de vos besoins à domicile par un ergothérapeute, conseils techniques adaptés à votre situation, aide au choix des solutions les plus pertinentes, analyse et validation des devis et surtout, accompagnement dans la constitution et le suivi de vos dossiers de financement. SOLIHA vous accompagne dans toutes les démarches administratives et centralise l'ensemble des financeurs potentiels.

**Vous souhaitez savoir si vous êtes éligible à MaPrimeAdapt' et comment lancer votre projet ? N'attendez pas que les difficultés s'installent. Contactez SOLIHA au 05 56 33 88 94 pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé et de proximité ou retrouvez-les le 23 avril au Marché de Salles.**

## BOÎTE À IDÉES

Des idées, des envies d'animations ou de services ?

N'hésitez pas à contacter le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) !

> 11 allée du Champ de Foire - ccas@villedesalles.fr

> Horaires

Lundi : 8h30-12h30 & 13h30-15h

Du mardi au vendredi : 8h30-12h30 & 13h30-17h30 (sauf mercredi après-midi)

## Numéros utiles

• CCAS : 05 56 88 30 10

• Astreinte Mairie : 06 14 83 58 37

• Gendarmerie : 17

• SAMU : 15

• Pompiers : 18

• Urgence européenne : 112

• Police municipale : 05 57 80 17 17

## En partenariat avec



#12 AVRIL 2026



# Flash Infos Seniors

TOUTE L'ACTUALITÉ POUR LES SALLOIS DE + DE 60 ANS



## Édito

### L'ÉQUIPE DU CCAS

Avec l'arrivée des beaux jours, le CCAS est heureux de vous présenter un programme riche et varié, placé sous le signe du partage et du vivre-ensemble. D'avril à juillet 2026, de nombreuses animations vous sont proposées afin de favoriser les rencontres et permettre à tous de profiter pleinement de la vie locale à Salles.

Ce trimestre, nous avons souhaité porter une attention particulière aux questions liées à l'habitat, un enjeu central de la qualité de vie et du bien vieillir. Se sentir bien chez soi, vivre dans un logement adapté, sain et confortable, est essentiel pour préserver son autonomie, sa santé et son bien-être au quotidien. Comment aménager son logement pour anticiper les besoins de demain ? Quelles sont les formes d'habitat innovantes et adaptées qui existent aujourd'hui ? Quelles solutions locales existent pour des projets d'amélioration de l'habitat ?

Autant de questions concrètes auxquelles ce Flash Info Seniors apporte des éléments de réponses, à travers des informations pratiques, des dispositifs existants et des actions existantes sur Salles. Le CCAS réaffirme ainsi sa volonté d'accompagner les habitants dans leur projet de vie, en s'appuyant sur les ressources locales et sur une dynamique collective au service de tous.

Bonne lecture !  
L'équipe du CCAS

## L'ATELIER DU TRIMESTRE



**Avez-vous les clés pour bien vivre chez vous ?** Ce trimestre, le CCAS et l'ASEPT vous proposent un atelier autour de l'habitat. Parce que se sentir bien chez soi est essentiel à tout âge, cet atelier vous invite à un moment d'échange convivial pour réfléchir ensemble à un habitat plus sain, plus confortable et plus économique au quotidien. Durant 5 séances, vous aurez l'occasion d'échanger afin de mieux comprendre les liens entre santé, bien-être et habitat. Ces rencontres permettront de partager des astuces pour vivre plus sainement chez soi (qualité de l'air, utilisation des produits du quotidien) et de bénéficier de conseils pour réduire les dépenses énergétiques en optimisant son budget.

**Tous les lundis du 20 avril au 18 mai** **14h30 à 16h30** **Salle Aquilino** **Infos et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

## TERRITOIRE DES POSSIBLES

L'association Territoires des possibles, en partenariat avec le CCAS, proposent un cycle de sensibilisation pour aborder la question du rôle de son lieu de vie dans l'avancée en âge sous un angle nouveau.

- **26 mai à 14h** : un ciné découverte « *Vivement dimanche... et tous les autres jours !* » qui aura lieu à la salle des fêtes du Bourg - Ouvert à tous
- **le 16 juin à 14h** : un ciné-expo avec la diffusion du documentaire « *Vieillir ensemble : ça se discute* », un espace exposition et espace ressources, salle des fêtes du Bourg Ouvert à tous

- **Deux café-ciné** pour aller plus loin dans sa réflexion- **Sur réservation, places limitées**
  - **2 juin à 14h à la Mairie** : « *Pour demain tout est permis ?!* »
  - **9 juin à 14h à la Mairie** : « *Le juste choix... ou le choix juste pour moi* »



**Tous les mardis du 26 mai au 16 juin** **14h à 17h** **Salle des fêtes du Bourg** **Infos et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

## L'ESCAPE GAME «ADAPT'TOIT»



Participez à l'escape game « *Adapt' Toit* » et apprenez en vous amusant ! En équipe, aidez Paul-Henri à résoudre ses interrogations lors de son tour du monde. Guidés par un ergothérapeute et une tablette interactive, explorez des thèmes essentiels : alimentation, activité physique, numérique et aménagement du logement. Cette expérience immersive vous apporte des repères concrets pour préserver votre bien-être, agir pour votre santé et sécuriser votre domicile. À l'issue du parcours, repartez avec votre passeport d'agir personnalisé, riche de conseils adaptés à votre situation. Gratuit et convivial, ce dispositif vous informe, favorise les échanges et vous aide à préparer sereinement l'avenir chez vous.

**Mardi 23 juin** **14h à 17h** **CCAS** **Infos et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

## OUTILTHÈQUE DE L'INTER'VAL

L'outilthèque vous propose un vaste choix d'outils pour réaliser vos propres travaux à domicile. Tondeuse, taille-haie, élagueuse sur perche, bétonnière, machine à coudre,... une cinquantaine d'outils sont disponibles à l'emprunt pour une semaine – renouvelable 1 fois. Ce service permet à chacun d'emprunter plutôt que d'acheter, afin de favoriser le partage, l'entraide et la transition écologique sur notre territoire. Pour pouvoir y accéder, il vous suffit d'adhérer pour un montant de 5€ / l'année.



**du mercredi de 17h à 19h**  
**Samedi de 10h à 12h** **L'Atelier, Box U, 3 rue Alain Péronneau à Belin-Béliet (zone Sylva 21)** **Infos et inscriptions : 06 15 96 98 03 outiltheque@valdeleyre.fr**

## SORTIES SPORTIVES



Le CCAS et le service Sports et Vie Associative vous proposent une sortie sportive et ludique par mois. Ces activités sont gratuites et ouvertes à toutes les personnes de plus de 60 ans quelle que soit leur condition physique. Au programme de ces prochains mois :

- **Vendredi 24 avril** : Balade au Parc Majolan de Blanquefort - Départ à 8h30 du CCAS
- **Vendredi 22 mai** : Koh Lanta : La Tribu des Sages à Hostens - Départ à 9h30 du CCAS
- **Vendredi 26 juin** : Longe côte au lac de Sanguinet - Départ à 9h30 du CCAS

**Infos et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

## L'ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

Le CCAS et le Service des Sports vous proposent un cycle de préparation à la Marche Solidaire organisée par l'école maternelle Jacques Prévert. L'objectif est d'accompagner les jeunes enfants à se familiariser avec la randonnée pédestre en forêt. Lors de la **marche solidaire organisée le mardi 26 mai**, les enfants auront un objectif à atteindre pour récolter des fonds au profit de l'association des chiens guide d'aveugle. Si vous souhaitez accompagner les enfants dans ce projet sportif et solidaire, inscrivez-vous pour participer à leur préparation.



**Tous les jeudis du 23 avril au 22 mai** **9h** **École Jacques Prévert (rue du Château)** **Infos et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

## REPAS DES AÎNÉS



Le CCAS et le Conseil Municipal attendent les personnes âgées de 72 ans et plus, le 29 juin 2026 à partir de 12h à la salle des fêtes du Bourg pour le traditionnel repas des aînés. Un courrier d'invitation avec un coupon réponse parviendra aux personnes concernées par voie postale dans les prochains jours. Les personnes ne pouvant pas se déplacer pour des raisons de santé pourront prendre contact auprès du CCAS.

**Lundi 29 juin** **12h à 15h** **Salle des fêtes du Bourg** **Infos et inscriptions au CCAS : 05 56 88 30 10**

## CONSEIL DES SAGES : APPEL À CANDIDATURES

À chaque nouvelle mandature, les membres du Conseil des Sages sont renouvelés. Anciens membres ou nouveaux membres, tous doivent faire parvenir une demande motivée à l'attention du Maire pour intégrer le Conseil des Sages.

Le Conseil des Sages est une instance de consultation, de réflexions, de propositions mais aussi d'actions. **Vous avez plus de 55 ans, vous n'exercez plus d'activité professionnelle et vous souhaitez vous investir dans la vie de votre commune, adressez votre candidature au CCAS par courrier ou par mail à [ccas@villedesalles.fr](mailto:ccas@villedesalles.fr)**

Votre candidature doit être accompagnée d'un courrier de motivation.

